

#derLaufRock(t)

Größe XS-XXL

Bitte immer vorher einmal an Dir Maß nehmen. Du kannst auch an einem gut sitzenden Kleidungsstück einmal Maß nehmen. In der Maßtabelle findest Du die Fertigmaße.

Zuschnitt:

Oberstdorf

2x Vorderteil/Rückenteil

2x Seitenteil gegengleich

2x Bund Vorderteil/Rückenteil

2x Bund Seitenteil

Futterstoff

2x Vorderteil/Rückenteil

2x Seitenteil gegengleich

2x RV-Untertritt gegengleich

VT= Vorderteil

RT= Rückenteil

ST=Seitenteil

RAR= rechts auf rechts

NZG= Nahtzugabe

Folgende Schnittteile kannst Du je nach Stoffwahl zusätzlich mit H200 verstärken, Bund VT/RT/ST und RV-Untertritt

Nähen

1.

Zuschnitt aller Teile entsprechend Deiner Größe. Bitte übertrage auch alle Knipse. Bitte mit **1cm** Nahtzugabe zuschneiden!

Bei einem Steppstoff empfehle ich Dir eine NZG von **1,5cm** damit Du die Steppnähte von Deinem Stoff einmal in der NZG mit einer Naht sichern kannst. Dies kannst Du aber auch mit der Overlock machen.

2.

Je nach Stoffwahl alle Schnittteile versäubern.



3.

Lege nun die Teile vom Oberstoff ST+RT+ST+VT jeweils RAR aufeinander und nähe die Teile einzeln zusammen.

Beim Futterstoff bitte auf folgende Reihenfolge VT+ST+RT+ST achten. Diese RAR zusammennähen.



Im Futterteil bitte eine Wendeöffnung lassen von ca. 10-15cm zwischen RT und ST in der unteren Hälfte.

Beim Futterstoff bügelst Du bitte die Nahtzugabe auseinander. Beim Oberstoff kommt es auf Deine Stoffwahl an. Hier kannst Du die NZG auseinander bügeln und/oder absteppen.



4.

Wir nehmen uns jetzt die Bundteile zur Hand. Diese nähen wir RAR in der Reihenfolge ST+RT+ST+VT zusammen. Je nach Stoffwahl kannst Du auch die Bundteile mit Vlieseline (z.B. H 200) etwas verstärken.



5.

Den Fertigen Bund nähen wir jetzt RAR an unser Rockteil vom Oberstoff. Achte hier auf die einzelnen Nähte, dass diese schön aufeinander treffen.



Die Nahtzugabe bitte Richtung Bund bügeln.

6.

Auf die andere Seite des Bundes nähen wir RAR das Futterrockteil an.



7.

Am Saumbund nähen wir ebenfalls RAR das Futterrockteil an.



8.

Sieht doch schon aus wie ein Rock.... Wir legen den Rock jetzt erst einmal zur Seite und nehmen uns den RV-Untertritt zur Hand. Hast du einen dünnen Futterstoff, dann verstärke den Untertritt mit einem Bügelvlies. Anschließend nähen wir die beiden Teile RAR an der kurzen und abgerundeten Seite zusammen.





Einmal wenden und schön bügeln!

Gut gebügelt ist halb genäht.....



Für eine saubere Ecke,
die Nahtzugabe kürzen.

9.

Wir kommen jetzt an den Reißverschluss.

Den Reißverschluss RAR auf das Seitenteil aus Oberstoff stecken. Achte darauf, dass das Ende des Reißverschlusses am Bund oben beginnt.

Als nächstes den RV-Untertritt auf den Reißverschluss legen. Am Reißverschlussende (Bund) klappst Du den RV-Untertritt (abgerundete Seite) einmal um den Reißverschluss. Nun nur noch den Futterstoff RAR auf den RV-Untertritt stecken, der Umbruch vom Saum wird auch um den Reißverschluss geklappt. Alle Lagen (Oberstoff, Reißverschluss, Untertritt und Futterstoff) festnähen.



10.

Wir haben jetzt noch eine zweite Reißverschluss Seite. Auch hier den Reißverschluss zwischen Oberstoff und Futterstoff nähen.

Wir haben eine Naht, wo Bund und Rockteil zusammentreffen. Damit diese Naht am Reißverschluss auf der gleichen Höhe sitzt, nähe ich eine kleine Hilfsnaht und wenn mein Nähmonk zufrieden ist, stecke ich den ganzen Reißverschluss fest.



Hast Du auch nen Nähmonk.....

11.

Im Rückenteil des Rocks setzten wir nun noch ein Gummi ein. Gummilänge kannst Du ermitteln, in dem Du die Länge Deines RT misst und dann $\times 0,8$. Das Gummi wird rechts und links an die Seitennaht des RT festgenäht.



12.

Wir Fixieren uns jetzt noch den Bund. Nähe hierzu in der Nahtzugabe, nehme hierzu nur die zwei äußeren Nahzugaben RAR zusammen und nähe sie zusammen. Achte wieder darauf, dass die Seitennähte aufeinandertreffen.



13.

Fast Fertig.. bitte einmal durch die Wendeöffnung wenden.



Bevor die Wendeöffnung schließt Bitte einmal noch alles einmal prüfen. Alles zu Deiner Zufriedenheit, dann im letzten Schritt die Wendeöffnung schließen.

Fertig !!!

Viel Spaß mit Deinem neuen #derLaufRock(t)